

QUEEN'S RECIPE from Instagram



ピオーネの優しい
甘さを活かしたまま
さつぱり美味しい
スムージーに！



ピオーネのスムージー

材料(1人分)

ピオーネ	150g	ホイップクリーム	適量
ヨーグルト	100g	飾り用ピオーネ	適量
		チャービル	適量

作り方(調理時間:約10分)

- 1 ピオーネを冷凍する。
- 2 ミキサーに①とヨーグルトを入れて攪拌する。
- 3 グラスに②を注ぎ、ホイップクリームを絞り、ピオーネ、チャービルを飾る。