



# フリルアイスのスムージー



※写真はイメージです

# フリルアイスのスムージー

## [材料(2人分)]

フリルアイス	1袋
グレープフルーツ	1個
ヨーグルト	大さじ6
蜂蜜	大さじ2

## [作り方] 調理時間:約5分

1. フリルアイスは細かく手でちぎり、グレープフルーツは房の皮をむいておく。
2. 1とヨーグルト、蜂蜜を、ミキサーにかける。



QUEEN'S SETAN  
Original

クイーンズ伊勢丹オリジナル  
モアベジタブル フリルアイス

シャキシャキとした歯ざわり。  
フリルのような葉の形が特徴。



QUEEN'S SETAN  
Original

クイーンズ伊勢丹オリジナル  
カナダ産百花蜂蜜

複数の花の蜜をブレンド。  
コクのあるマイルドな甘さが特徴。

## 使った商品はこちら

クイーンズ伊勢丹オリジナル  
モアベジタブル  
フリルアイス



クイーンズ伊勢丹オリジナル  
カナダ産百花蜂蜜

