

# QUEEN'S RECIPE from Instagram



## たことフルーツの カルパッチョ

### 材料(1~2人分)

たこ	約100~120g	オリーブオイル	大さじ1~2
キウイフルーツ(ゴールド)		塩	少々
	1個	粗びき黒こしょう	少々
		スペアミント	適量

### 作り方(調理時間:約10分)

- 1 たこは薄切りにする。
- 2 キウイフルーツは皮をむき、5mm程度の厚さの半月切りにする。
- 3 器に①、②を並べてオリーブオイルをかけ、塩、粗びき黒こしょうをふる。
- 4 スペアミントをちらす。



〈レシピ使用商品〉 ISETAN MITSUKOSHI THE FOOD  
エキストラバージンオリーブオイル